



## SINAIS DE RUMO

Chico Xavier  
Espíritos Diversos

# ÍNDICE

A resposta .....	03
Assunto em nós .....	04
Boas obras .....	05
Cartão de companheiro .....	06
Conclusão simples .....	07
Consciência .....	08
Contas .....	09
Contratempo .....	11
Cooperadores .....	12
Devolução .....	13
Doação diferente .....	14
Entender e auxiliar .....	15
Escolhas .....	16
Escute .....	17
Espera e confia .....	18
Estrada adiante .....	19
Hei de vencer .....	20
Informação .....	21
Lar e mãe .....	22
Medicação .....	24
Mensagem de amigo .....	25
Muitos te esperam .....	26
Na viagem da Terra .....	27
Nos momentos difíceis .....	28
Ofertas .....	29
Página de alerta .....	30
Pequeninos .....	31
Podes crer .....	33
Prova e força .....	34
Quando puderes .....	35
Quem ama .....	36
Riqueza de luz .....	37
Sempre feliz .....	38
Ser feliz .....	39
Serve e não temas .....	40
Temas variados .....	41
Trabalho nosso .....	43
Toque de fé .....	44

## A RESPOSTA

**Emmanuel**

O homem desesperado alcançou, um dia, a presença do Cristo e clamou:

- Senhor, que fazer para sair do labirinto da Terra? Tudo sombra... Maldade e indiferença, angústia e aflição dominam as criaturas que, a meu ver, se debatem num mar de trevas... Senhor, onde o caminho que me assegure a libertação?

Jesus afagou o infeliz e respondeu, generosamente:

- Filho, ninguém te impede de acender a própria luz.

## ASSUNTO EM NÓS

**Emmanuel**

Não sofra porque outros lhe tragam desilusões.

Aqueles que, porventura, nos perseguem, são ainda quais nós mesmos: acertam e erram.

Sentimo-nos felizes quando somos compreendidos e desculpados.

Aprendamos a entender e a tolerar igualmente.

Se esperamos pelos outros para sermos auxiliados na solução de nossos problemas, é natural que os outros esperem também por nós.

## BOAS OBRAS

André Luiz

Se você dispõe de tempo e da vocação de auxiliar para contribuir nas boas obras com seu esforço pessoal, o seu trabalho será sempre bem vindo, especialmente porque lhe expressa o amor no propósito de servir.

Caso se veja na impossibilidade de comparecer pessoalmente em semelhantes empreendimentos, o seu concurso amodado, de qualquer dimensão, é uma benção de sua generosidade, atraindo novas bênçãos em seu benefício.

Na hipótese de maiores dificuldades para que venha a exercer a cooperação a que nos referimos, a oferta de alguma utilidade mesmo usada, no apoio aos que faceiam necessidades primordiais desatendidas, constituem um sinal luminoso de sua bondade para com as tarefas em andamento.

Reconhecendo que ainda isso não representa medida ao seu alcance, você talvez desfrute o ensejo de falar, encorajando os companheiros que trabalham, ou fornecendo indicações que lhes amenizem a boa luta.

Observando que essa colaboração na se lhe faça possível, certamente poderá você orar pelos irmãos que se empenham às laboriosas realizações da beneficência.

Entretanto, se você, de todo, não consegue efetuar nada disso, não aponte os defeitos dos obreiros que se acham na construção.

O do bem, de vez que se são eles criaturas reprováveis, qual você supõe, estarão fazendo o melhor que podem, no reajuste deles próprios, com a permissão e com o amparo de Deus.

## CARTÃO DE COMPANHEIRO

**Casemiro Cunha**

Por mais luta, por mais dor,  
Ergamos a nossa voz:  
Se Deus nos guarda em amor,  
Quem surgirá contra nós?

Na fé que nos revigora,  
Se o trabalho nos conduz,  
Toda esperança de agora,  
Amanhã será mais luz.

## CONCLUSÃO SIMPLES

**André Luiz**

Todos nos reconhecemos filhos de Deus.

Nessa condição, habitualmente, quase todos nós, no mundo, solicitamos à Divina Providência nos forneça tudo aquilo de que necessitamos.

Efetivamente, o Todo-Misericordioso nos concede, por meios múltiplos, todos os recursos básicos à sustentação da vida, através da Natureza.

Todo Pai, no entanto, forma o caráter e a personalidade dos filhos, através da disciplina e do estudo, do trabalho e da experiência.

Na Terra, assim, permanecem por nossa conta os cuidados com o solo, os irmãos-problemas, os filhos por educar e certas dificuldades a suprimir.

Muito comum, porém, no Plano Físico, quase todas as criaturas reclamarem a presença de Deus, quando esse ou aquele problema apareça.

Queremos que o Pai Supremo nos tome lugar nos momentos de crise.

Exigimos que o Criador nos solucione as questões do relacionamento recíproco.

Rogamos ao Eterno Doador de Todas as Bênçãos nos conserte esses ou aqueles familiares doentes ou desorientados.

Recordemos, no entanto, que somos filhos de Deus e Deus que tudo pode realizar, reserva alguma parcela de serviço e responsabilidade para cada um de nós, a fim de que aprendamos a fazer pelos outros o que Ele faz constantemente por nós.

## CONSCIÊNCIA

**Emmanuel**

O homem que havia dilapidado a vida de outro homem fugiu à correção da justiça, transportando-se para longe.

Assentou moradia em outra região, mudou de nome, entregou-se a novos empreendimentos e buscou novas relações, mas, em pouco tempo, se reconheceu enfermo e abatido.

Somente depois de longos tratamentos e dores inexplicável é que compreendeu que estava preso em si mesmo.



## CONTAS

Parente que te apavora  
Em lutas que não esperas,  
É conta em juros de mora  
Que trazemos de todas outras eras...

**Cornélio Pires**

Sabemos quanto isso custa,  
Mas devemos ponderar:  
Enquanto a conta for justa,  
A solução á pagar.

**Cornélio Pires**

Sem provas, de quando em quando,  
No curso da disciplina,  
Ninguém confere o que aprende,  
Nem senhoreia o que ensina.

**José Nava**

Quem trata do que não deve,  
Por mais elevado esteja,  
Acaba sem pressentir  
Fazendo o que não deseja.

**Ulisses Bezerra**

Desgovernada afeição  
- Incêndio arrasando a vida.  
Amor que vira paixão  
Derrama ódio em seguida.

**Rodolfo Teófilo**

Saudade – luz doce e fria,  
Espinho em forma de flor.  
Um retrato da alegria  
Emoldurando de dor.

**Lívio Barreto**

Ignorância e descrença  
- Estranha dupla infeliz...  
Uma não sabe o pensa,  
Outra não sabe o que diz.

**Antônio Sales**

Navio no ancoradouro,  
Barco firme a descansar...  
Mas não foi para esse fim  
Que ele nasceu para o mar.

**Álvaro Martins**

A tentação me busca,  
Chorou, soluçou, tremeu...  
Ouvi, concordei, cedi...  
Quem geme agora sou eu.

**Xavier de Castro**

Lição da sabedoria  
Quem ninguém aplica em vão  
A verdadeira humildade  
Não conhece humilhação.

**Luiz Sá**

Bendito o trabalhador,  
Entre espinhos e brejais,  
Que responde à praga e ao vento  
Plantando e servindo mais!...

**Antônio de Castro**

Se você dispõe de tempo e da vocação de auxiliar para contribuir nas boas obras com o seu esforço pessoal, o seu trabalho será sempre bem-vindo, especialmente porque lhe expressa o amor no propósito de servir.

**André Luiz**

Não fomos situados à frente dos semelhantes, a fim de aperfeiçoá-los e sim para aperfeiçoar a nós mesmos.

Os outros, por mais errados estejam, rogam simpatia, não censura.  
Comprendemos o próximo, a fim de que o próximo nos venha a compreender.

**Emmanuel**

## CONTRATEMPO

Maria Dolores

Resguarda a serenidade  
Nos mais difíceis problemas.  
Não te rebeles, nem temas,  
Atende ao próprio dever.  
Deus não nos dá contratempo  
Ou mágoas de alma ferida  
Que nos procurem a vida  
Sem justa razão de ser.

Um simples erro em caminho,  
A conversa inesperada,  
Uma barreira na estrada  
Que nos impeça seguir,  
Uma doença ligeira,  
São, na essência, a chave certa  
Com que o Senhor nos liberta  
De muita dor no porvir.

Em qualquer dificuldade,  
Que surja ou te bata à porta,  
Na sombra que desconforta  
Ou anuvia os passos teus,

Escora-te à paciência,  
Que o contratempo, ao teu lado,  
é socorro antecipado  
Chegando do amor de Deus.

## COOPERADORES

**Emmanuel**

Cooperação?

Não nos esqueçamos de que ninguém realiza algo sem alguém.

Valorize os companheiros.

Os amigos assemelham-se às árvores benfeitoras: produzem auxílio e proteção.

No entanto, qual acontece com as árvores, precisam de amparo e colaboração para isso.

## DEVOLUÇÃO

**Emmanuel**

Queres felicidade.

Felicidade, porém, é uma construção a fazer.

O alicerce está em ti mesmo.

Recorda: terás sempre o que deres de ti.

O retorno é de lei.

Ainda mesmo que em migalha, distribui a esperança e a alegria.

Mesmo sofrendo, oferece um sorriso aos outros.

Tanto quanto puderes, faze os outros felizes.

Pouco a pouco, terás centuplicadamente aquilo que semeias.

Não te esqueças: felicidade é devolução.

## DOAÇÃO DIFERENTE

**Meimei**

Tantos rogam socorro!...

E o coração se te entenece.

São doentes largados à noite, companheiros em penúria aguardando auxílio, pequeninos sem lar e irmãos em prova que te estendem as mãos, algo esperando de tua bondade ou de tua bolsa!...

Todos são dignos do apoio que se te faça possível.

Entretanto, nas trilhas do cotidiano, outros necessitados vão surgindo, a reclamarem uma das mais preciosas doações que a criatura é capaz de oferecer.

São aqueles que te agridem a vida: os que te dilapidam os interesses; os que te experimentam com a magia da tentação; os que te estragam o relacionamento familiar; os que te menosprezam os sentimentos; os que te espancam com as farpas invisíveis do sarcasmo; os que se apoderam do destaque para que te omitas obrigatoriamente na sombra; os que descarregam seus próprios fardos sobre as responsabilidades que transportas nos ombros; os que te agravam as dificuldades e aqueles outros que em vão te consomem as possibilidades de trabalho, anulando-te o tempo.

Diante desses irmãos que tantas vezes te emaranham no cipoal da inquietação vazia, não desesperes, nem desanimes,

Oferece-lhes a tua doação de paciência e deixa-os no recanto de incompreensão a que se acolhem.

Entrega-os a Deus e segue o teu próprio caminho.

São doentes do espírito que só a Divina Providência conseguirá curar na clínica do tempo. E é preciso reconhecer que os doentes da alma não sabem o que fazem.

## ENTENDER E AUXILIAR

**Emmanuel**

As vítimas da incompreensão!

Acham-se em toda parte.

Hoje, são aqueles espíritos que recalcitram contra a verdade.

Ontem, fomos nós, quando nos comprazíamos com idêntico desajuste.

Não percas tempo com palavras estéreis.

Aceita os outros tais quais são e coloca-os em tua lista de bênçãos.

Não fomos situados à frente dos semelhantes, a fim de aperfeiçoá-los e sim para aperfeiçoar a nós mesmos.

Os outros, por mais errados estejam, rogam simpatia, não censura.

Comprendemos o próximo, a fim de que o próximo nos venha a compreender.

## ESCOLHAS

**Meimei**

É possível te admires das alterações que, por vezes, te desafiam o entendimento nas criaturas amadas.

Aqui determinada jovem terá sido preparada, com vistas a encargos artísticos, pelo carinho doméstico, no entanto, terá preferido os serviços de culinária, tão dignos de consideração quanto à música.

Além, certo rapaz, a quem se ofertou condições positivas para o destaque na ciência, se aconchegou, de inesperado, aos labores do campo.

Assim ocorre na vida sentimental.

Se tens o ânimo defrontado por essa espécie de surpresa, enuncia com bondade o teu diverso ponto de vista. Entretanto, ainda mesmo nos casos em que a escolha dos entes queridos se incline para estradas claramente inferiores, compadece-te e não violentes a confiança daqueles que a Divina Providência te confiou.

Não estraçalhes o nó afetivo nessa ou naquela alma que te desfruta a convivência, porque a Sabedoria da Vida saberá como e quando desatá-lo.

Nem todos te possuem a compreensão amadurecida, tanto quanto nem todos vieram ao mundo para a liderança espiritual ou para o amanhã do solo.

Aceita os outros, tais quais são, sem o propósito de modificá-los, a menos que se encontrem na condição da criança que se ergue por argila de Deus em tuas mãos.

Cada criatura caminha na direção das experiências de que se reconhece necessitada.

Ampara-os, sem exigência, para que os teus sentimentos não se tisnem com a dor ou com a revolta, por vezes, imanifestas de quantos se arrastam sob as correntes invisíveis dessa ou daquela imposição.

Ama somente, agindo e servindo para o bem, porque todo coração que verdadeiramente ama, pelas leis do destino, alcançará a colheita do amor que semeia, em plenitude de união e de alegria sem fim.



## ESCUTE

**André Luiz**

Fracasso?

Não acredite em derrotas.

Lembre-se de que, pela bênção de Deus, você está agora em seu melhor tempo – o tempo de Hoje, no qual você pode sorrir e recomeçar imensos.

## ESPERA E CONFIA

**Meimei**

Eis a dupla singular  
- Escora que nos descansa:  
Servir sem desanimar,  
Nunca perder a esperança.

Se sofres, serve e confia,  
Não te queixes, nem te irrites.  
Espere. A bênção de Deus  
É proteção sem limites.

## ESTRADA ADIANTE

**Casimiro Cunha**

Serve e prossegue. Não temas.  
A lei maior é servir.  
Quem luta em muitos problemas,  
Não tem meios de cair.

Pedra, ofensa, prova, cruz?  
Esquece-te no perdão.  
Quanto mais amor, mais luz,  
Mais Jesus no coração.

## HEI DE VENCER

**Múcio Teixeira**

“Hei de Vencer” – aspira a planta pequenina,  
E obedecendo a Lei que a protege e levanta,  
Na terra que a sustenta e ante o Sol que ilumina,  
Faz-se árvore em flor, abençoada e santa.

“Hei de Vencer” – exclama o homem forte na vida  
E se o homem, servindo, estende o amor e a paz,  
Encontra a Luz Celeste a guiar-lhe a subida  
E escuta a voz de Deus que lhe diz: “Vencerás!”

## INFORMAÇÃO

**Casimiro Cunha**

Muitos amigos perguntam  
Com desencanto invulgar:  
- “Por que vocês, de outro mundo,  
Falam tanto em trabalhar?”

Eis a resposta: “na vida  
Quem não serve, não se apura  
E fica por muito tempo  
Dormindo na sepultura”.

## LAR E MÃE

Ser mãe – nos temas do amor –  
Ter tudo quanto é preciso...  
Trazer um mundo de dor  
Nas luzes de um paraíso...

**Marcelo Gama**

Maternidade – veleiro  
De júbilos a contento,  
Navegando o dia inteiro  
No rio do sofrimento.

**Ulisses Bezerra**

Mãezinha, como louvar-te?  
Tenho em prece o peito mudo...  
O que eu fale nada expressa,  
Tua lágrima diz tudo.

**Meimei**

Dentre as palavras pequenas  
Diz o lar que Deus encerra  
Em três letrinhas apenas  
O reino maior da Terra

**Targélia Barreto**

Mãe é uma estrela, no todo,  
Que, às vezes, de déu em déu  
Desce mais baixo que o lodo,  
Cumprindo votos do Céu.

**José Albano**

Mãe morta? como esquecer-la?  
O amor remove empecilhos.  
Mãe que morre, faz-se estrela  
Na caminhada dos filhos.

**Celeste Jaguaribe**

Mundos eleitos transponho.  
De repente, eis-me a lembrar  
Minha mãe, meu lar, meu sonho,  
Com vontade de chorar!...

**Da Costa e Silva**

Coração de mãe, no fundo  
Tem signo de sofrer,  
Deus o criou neste mundo,  
Para amar até morrer...

**Julinda Alvim**

Ser mãe – ser luz nos caminhos  
Do mais nobre aos mais plebeus.  
Toda mãe tem seu destino  
Guardado no amor de Deus.

**Ormando Candelária**

Doce lar!... Hoje não sei  
Onde a saudade é mais forte,  
Se no antigo lar da Terra,  
Se no lar, além da morte.

**Juvenal Galeno**

Ao filho que a navalhara,  
Disse a mãe, morrendo ao chão:  
– Deus te abençoe para sempre,  
Filho do meu coração!...

**Chiquito de Moraes**

## MEDICAÇÃO

**André Luiz**

Aceite-se, tal que é, buscando melhorar-se.

Suporte com paciência as provas do caminho.

Se você caiu, erga-se logo para seguir adiante.

Se já conhece o que seja tentação, já sabe claramente como evitá-la.

Deixe de criar motivações a sofrimentos de que não tem necessidade.

Abstenha-se de relações que lhe prejudiquem a paz.

Não tente sanar amarguras da alma com medicações que lhe criem exagerada dependência.

Cultive fortaleza de ânimo e acolha a realidade, tal como se apresenta.

Faça todo bem que puder, auxiliando a todos, mesmo quando não possa estar com todos.

Trabalhe sempre, confiando em Deus.

Não diga que isso é óbvio ou que você já sabe tudo isso, porque os planos do bem devem ser infinitamente repetidos e a construção mais simples é sempre a mais difícil de se fazer.



## MENSAGEM DE AMIGO

**Casimiro Cunha**

Toda criança na Terra  
É sempre uma vida em flor  
Que se dirige ao futuro,  
Necessitando de amor.

Se quiserdes vida nova,  
Acendei a própria luz,  
Dando à criança o caminho  
Da elevação com Jesus.

## MUITOS TE ESPERAM

**Emmanuel**

Sofres e choras?

Não desanimes e segue adiante.

Encontrarás à frente aqueles que atravessam dificuldades maiores

A tua dor será talvez a luz da experiência para clarear as veredas dos que jazem nas trevas e o teu sorriso será uma bênção de esperança para aqueles outros que até hoje ainda não tiveram qualquer migalha de alegria para viver.

## NA VIAGEM DA TERRA

**Meimei**

O Plano Físico é comparável a um mar de inquietações e problemas, coalhado de embarcações, conduzindo passageiros diversos.

Do transatlântico de alto nível à piroga mais simples, quase todos eles enfrentam um oceano repleto de perigos; rochedos de incompreensão exigem cautela e entendimento; icebergs de indiferença provocam o naufrágio de muitos; ondas avassaladoras de ódio espalham desequilíbrio em múltiplas direções; a ventania da discórdia assopra a delinqüência, conturbando-lhes o clima espiritual; de quando a quando, surgem irmãos que enlouqueceram, transformando-se em piratas da violência e seres ocultos, nas profundezas das águas, rondam as naves no cotidiano, aguardando presas fáceis.

Se consegues mentalizar o quadro que apresentamos, sabes igualmente que a sinalização de Jesus continua funcionando corretamente, na garantia de todos os viajadores que lhe buscam as instruções na laboriosa travessia.

É por isso, coração fraterno, que te pedimos, por amor ao Celeste Amigo: onde estiveres e como estejas, como penses e como creias nos poderes do bem, auxilia aos companheiros do mundo e sê para eles uma benção de paz nas ilhas da esperança.

## NOS MOMENTOS DIFÍCEIS

**Emmanuel**

Se te calas, Deus se expressa em teu favor pelas ocorrências da vida.  
Se te humilhas, Deus te exalta.  
Se suportas com paciência, Deus te garante.  
Se perdoas, Deus te compensa.  
Se aceitas a prova, Deus te liberta.  
Se abençoa sempre, Deus te auxilia.  
Se prossegues servindo, Deus te protege.  
Se esqueces todo mal, Deus te instala no bem.  
Se te sacrificas, Deus te promove.  
Se te entregas a Deus, Deus te resguardará.

## OFERTA

**Emmanuel**

Se te propões realmente a cooperar com Jesus na sublimação da Terra, faze a Ele esta valiosa oferta de coração:

Perdoa a quem te ofende para que o mundo não aumente os problemas a resolver.

## PÁGINA DE ALERTA

**Cornélio Pires**

Na luta que te devora,  
Aceita a vida qual é;  
Deus nos situa na prova  
Por treinamento de fé.

Trabalha, serve, auxilia,  
Não deixes o tempo em vão,  
O teu Espírito-Guia  
Nem sempre está de plantão.

## PEQUENINOS

Deus situou no lar o berço doce e puro  
E colocou no berço a divina esperança  
Em que o homem, plasmando o coração da criança  
Edifica na Terra o seu próprio futuro.

**Amaral Ornellas**

A alma infantil é argila de amor para a construção do Reino de Deus.

**Anália Franco**

A criancinha perdida,  
Sozinha, desamparada, é flor caída na estrada,  
Sob desespero e aflição...  
Oh! vós que atendeis na vida  
À estrela da caridade,  
Recolhei-a, com bondade,  
Ao templo do coração.

**João de Deus**

No clima infantil principia o clima dos homens.

**Batuíra**

Não olvideis que a criança,  
No caminho, vida afora,  
Vai devolver-te, mais tarde  
O que lhe deres agora.

**Casimiro Cunha**

A existência terrestre é um dia laborioso.  
O homem é o lavrador que colhe segundo a  
plantação. A criança é o amanhecer.

**Meimei**

Criança – linda semente,  
Raio de luz a sorrir.  
É nesse pingó de gente  
Que Deus te entrega o porvir.

**Belmiro Braga**

Os malfeitores confessos, são, em verdade,  
a caricatura dos sentimentos infelizes com que a  
sociedade relegou a criança ao supremo abandono.

**Bezerra**

Pequeninos, pequeninos,  
Aves do céu, procurando  
Um ninho ditoso e brando,  
Em que o pão se faça luz!...

Neles brilham dons divinos  
Que devemos cultivar  
Para a grandeza do lar  
E exaltação de Jesus.

**Irene S. Pinto**

Amparando a criança, auxilia igualmente o Coração da mulher. Jesus, o Governador do Mundo, embora a excelsitude celeste, não prescindiu dos braços maternos, para erguer-se entre os homens.

**Emmanuel**



## PODES CRER

Cornélio Pires

Se alguém te ensombra na inveja,  
Causando-te inquietação,  
Coloca esse alguém depressa  
No teu quadro de oração.

Depois, não fales no assunto  
Que te fere ou desacata,  
Inveja matou Caim  
E a fofoca também mata.

## PROVA E FORÇA

**Emmanuel**

Se a provação te visita, não esmoreças.

Problema é condição para crescimento.

Reflete na semente a esforçar-se para vencer o solo que a constrange.

A árvore protetora fala sem palavras quantas vezes agüentou a fúria do vento, a fim de sobreviver.

Dor é uma proposta do Céu para que te promovas.

Confia e atravessa a dificuldade.

O Senhor da Vida que te sustentou ontem, sustentar-te-á também hoje.

Mobiliza a própria fé e caminha adiante.

Liga-te a Deus e segue.

Pensa no prodígio da luz e reconhecerás que a força vem de dentro.

## QUANDO PUDERES

**Emmanuel**

Quando conseguires ver a doença de quem odeia;  
a ambição dos que se desmandam pela posse;  
a febre dos que enlouquecem de paixão;  
a angústia dos desesperados que renegam a própria fé;  
e a mágoa de quantos se desequilibram nos hábitos infelizes,  
não te sentirás com disposição de condenar a ninguém.

## QUEM AMA

**Emmanuel**

"Quem ama, onde estiver,  
Serve sem perguntar.

Trabalha o quanto pode  
Na construção do bem.

Encontra, em qualquer parte,  
Companheiros e irmãos.

Não se isola, convive.  
Não reprova, perdoa.

Aprende a se omitir,  
Dando valor aos outros,

Quem ama reina sempre,  
Porque reina com Deus."

## RIQUEZA DE LUZ

**Cornélio Pires**

O pão que repartes hoje;  
A roupa ainda mesmo usada  
Que ofertas de coração;  
A frase amiga na estrada  
De quem passa em luta e prova;  
O amparo da compreensão  
No qual a paz se renova;  
O olvido de toda ofensa  
Que recebes, porventura;  
O bálsamo de consolo  
Com que afastas a amargura;  
O silêncio em que resguardas  
O erro ou a falha de alguém;  
A plantação de alegria  
Que espalhas fazendo o bem;  
A paciência bendita  
Nas horas de inquietação  
Aceitando sem revolta  
Os entres tais quais são,  
Mínimos gestos de amor  
Um dia serão troféus,  
Ampliando-te a riqueza  
Que depositas nos Céus.

## SEMPRE FELIZ

**André Luiz**

Procure compreender as dificuldades do próximo.

Não conserve ressentimentos.

Desculpe ofensas, sejam quais sejam, colocando os assuntos desagradáveis no esquecimento.

Trabalhe quanto puder, tornando-se útil quanto possível.

Mobilize o tempo de que disponha no serviço aos Semelhantes.

Adote a simplicidade por clima de Paz.

Continue aprendendo sempre.

Esqueça você mesmo, criando alegria para os outros.

Viva em Paz com a própria consciência e deixe que os Companheiros vivam a existência deles próprios.

Cultive a paciência sem ansiedade e, procedendo com os Semelhantes, como estima que com você procedam, estará sempre no caminho da verdadeira Felicidade.

## SER FELIZ

**Casemiro Cunha**

Se você que ser feliz  
Fuja a todo assunto vão  
Que não clareie a cabeça,  
Nem ajude ao coração.

Em tudo o que suceder  
Procure a margem do bem,  
Levante, ajude, esclareça,  
Não pense mal de ninguém.

Ampare aos irmãos em prova,  
De mão aberta e alma sã;  
Necessitado de hoje  
É o benfeitor de amanhã.

Guarde a paz de consciência  
Atendendo à Lei Divina;  
A flor da felicidade  
Não vive sem disciplina.

Conserva a luz que te apoia,  
Sobre a fé que te bendiz,  
E sirva sem perguntar  
Se você que ser feliz.

## SERVE E NÃO TEMAS

**Emmanuel**

Crê no bem e não temas,  
Prossegue e não recues.  
Surgirão maus caminhos;  
Deus saberá guiar-te  
Pedras talvez te firam;  
Deus te garante a cura.  
Tempestades virão;  
Deus ser-te-á refúgio.  
Ante ofensas prováveis,  
Deus te fará defesa.  
Se amigos te deixaram,  
Deus estará contigo.  
Haja o que houver na estrada,  
Deus te resguardará.



## TEMAS VARIADOS

Sem provas, de quando em quando,  
No curso da disciplina,  
Ninguém confere o que aprende,  
Nem senhoreia o que ensina.

**José Nava**

Quem trata do que não deve,  
Por mais elevado esteja,  
Acaba sem pressentir  
Fazendo o que não deseja.

**Ulisses Bezerra**

Desgovernada afeição  
– Incêndio arrasando a vida.  
Amor que vira paixão  
Derrama ódio em seguida.

**Rodolfo Teófilo**

Saudade – luz doce e fria,  
Espinho em forma de flor.  
Um retrato da alegria  
Emoldurado de dor.

**Lívio Barreto**

Ignorância e descrença  
– Estranha dupla infeliz...  
Uma não sabe o que pensa,  
Outra não sabe o que diz.

**Antônio Sales**

Navio no ancoradouro,  
Barco firme a descansar...  
Mas não foi para esse fim  
Que ele nasceu para o mar.

**Álvaro Martins**

A tentação me buscou,  
Chorou, soluçou, tremeu...  
Ouvi, concordei, cedi...  
Quem geme agora sou eu.

**Xavier de Castro**

Lição de sabedoria  
Que ninguém aplica em vão:  
A verdadeira humildade  
Não conhece humilhação.

**Luiz Sá**

Bendito o trabalhador,  
Entre espinhos e brejais,  
Que responde à praga e ao vento  
Plantando e servindo mais!...

**Antônio de Castro**

## TRABALHO NOSSO

**Emmanuel**

Não te aflijas sobre a destinação do mundo.

A Eterna Sabedoria conhece o que deve ocorrer à vida planetária.

Agora é nosso tempo.

Hoje é o dia em que nos compete fazer o que deva ser feito.

As criaturas que te pedem apoio, o lar que sustentas, as obrigações que assumiste, a causa que enobreces são, em si, o quadro dos desígnios superiores a que precisas atender.

Entesoura a cultura que desejas. Antes de tudo, porém, atende aos deveres que se te fazem essenciais.

## TOQUE DE FÉ

**Emmanuel**

Hospedaste conflitos do pensamento sem perceber e, por isso, te afliges.

Entretanto, asserena-te e espera.

Muitas das inquietações que te pungem o espírito não passam de nuvens formadas por tua própria imaginação.

A pessoa que te parece suspeita, qual se te fosse um adversário prestes a ferir-te, talvez esteja em tua área de ação, buscando auxiliar-te.

O desencanto experimentado terá sido provavelmente o meio de que se valeu a Sabedoria Divina para livrar-te de tribulações futuras, cujo peso não suportarias de pé.

Aconteça o que acontecer, guarda-te em paz, oferecendo aos outros o melhor de ti, a fim de que os outros te ofertem o melhor de que disponham.

Ainda que fardos de sofrimento se te amontoem na vida, permanece firme em tua fé e em teu caminho, porquanto nenhuma tempestade, por mais arrasadora, te pode arrancar a proteção de Deus.